

Conferința Națională Alzheimer 2026

ediția a 16-a, format online & hibrid
cu participare internațională

Cu tema:
Cercetare, inovație și îngrijire integrată – de la biomarkeri
la prevenție și terapii personalizate în boala Alzheimer

24 - 27 februarie

Format online: 24 și 27 februarie
Platforma v-CNAIz 2026

Format hibrid: 25 și 26 februarie
World Trade Center, București
& Platforma v-CNAIz 2026



COMUNICAT DE PRESĂ

(poate fi difuzat imediat)

România în fața unei noi etape în diagnosticul și tratamentul bolii Alzheimer | CNAIz 2026

Construim împreună un viitor mai bun pentru pacienții suferinzi de boala Alzheimer

În perioada 24 - 27 februarie 2026 are loc cea de-a 16-a ediție a Conferinței Naționale Alzheimer (CNAIz), organizată de Societatea Română Alzheimer, în parteneriat cu societăți profesionale din domeniul neurologiei, psihiatriei și geriatriei, precum și cu organizații ale pacienților. Evenimentul se desfășoară în format hibrid, cu sesiuni fizice la World Trade Center București (25 - 26 februarie) și participare online (24 și 27 februarie).

CNAIz 2026 reunește experți naționali și internaționali – clinicieni, cercetători, psihologi, asistenți medicali, specialiști în sănătate publică, îngrijitori, reprezentanți ai autorităților și ai industriei medicale – într-un cadru de dialog interdisciplinar dedicat prevenției, diagnosticului precoce, terapiilor inovatoare și dezvoltării unor modele moderne de îngrijire.

Ediția 2026 continuă tradiția abordării multidisciplinare a diagnosticului și îngrijirii persoanelor cu demență, precum și a sprijinului acordat îngrijitorilor.

Un moment de cotitură în diagnosticarea și tratarea bolii Alzheimer

La nivel global, demența reprezintă una dintre cele mai mari provocări de sănătate publică ale secolului XXI, pe fondul îmbătrânirii accelerate a populației și al creșterii speranței de viață. Accentul se mută progresiv de la diagnosticul tardiv și îngrijirea exclusiv simptomatică către prevenție, evaluarea riscului și intervenția timpurie, susținute de progresele recente din cercetare.

Boala Alzheimer este recunoscută la nivel internațional ca cea mai frecventă cauză de demență, reprezentând aproximativ 60-70% din totalul cazurilor, și una dintre principalele cauze de dizabilitate și dependență la vârsta a treia. Organizația Mondială a Sănătății și Alzheimer Europe subliniază caracterul prioritar al demenței ca problemă de sănătate publică, cu impact major asupra autonomiei și calității vieții.

În România, schimbările demografice accentuează această provocare: ponderea populației vârstnice este în creștere constantă, iar **numărul persoanelor care trăiesc cu demență este estimat la aproximativ 300.000**, demența din boala Alzheimer reprezentând cea mai frecventă cauză.

În același timp, sistemul de îngrijire se confruntă cu provocări structurale importante, inclusiv acces limitat la diagnostic precoce și evaluare specializată, capacități insuficiente de servicii dedicate acestei

patologii și persistența stigmatizării asociate persoanelor vârstnice vulnerabile. Aceste realități evidențiază necesitatea unor politici publice integrate și a dezvoltării unor servicii coordonate de prevenție, diagnostic și îngrijire.

„Ne aflăm într-un moment de tranziție determinat de progrese cu adevărat revoluționare ale cercetării. Biomarkerii, diagnosticul biologic în stadii preclinice, prevenția primară și secundară, precum și terapiile personalizate nu mai sunt perspective îndepărtate, ci realități care necesită adaptarea practicii clinice și a politicilor publice”, a declarat Prof. Dr. Cătălina Tudose – Președinte Societatea Română Alzheimer | Președinte Conferința CNALZ 2026.

De la prevenție la terapii modificatoare ale mecanismelor bolii

Ediția CNALZ 2026 are loc într-un context internațional marcat de extinderea conceptului de prevenție bazată pe factori de risc modificabili și de introducerea terapiilor modificatoare de boală în practica europeană. Aceste evoluții consolidează necesitatea unor trasee integrate de diagnostic și îngrijire, bazate pe utilizarea biomarkerilor și pe intervenția timpurie.

Noile direcții de practică evidențiază necesitatea colaborării între neurologie, psihiatrie, medicina de familie și serviciile medico-sociale, precum și dezvoltarea unor modele de îngrijire centrate pe pacient.

Dimensiunea umană a îngrijirii – pacientul și familia

Boala Alzheimer afectează nu doar pacientul, ci întreaga familie. Îngrijirea este de lungă durată și complexă, cu impact emoțional, social și economic major asupra aparținătorilor, care rămân adesea principalii furnizori de suport. În lipsa serviciilor integrate și a programelor de sprijin pentru îngrijitori informal, riscul de epuizare și vulnerabilitate socială crește semnificativ.

CNALZ 2026 aduce în prim-plan modele de îngrijire centrate pe persoană, rolul comunității și colaborarea dintre sistemul medical, serviciile sociale și familie pentru menținerea calității vieții și respectarea drepturilor persoanelor afectate.

Direcțiile majore abordate în cadrul CNALZ 2026

Programul științific al conferinței va aborda principalele direcții de evoluție din domeniul demențelor, cu accent pe evaluarea riscului și prevenția bolii Alzheimer, diagnosticul precoce prin biomarkeri și tehnologii avansate, terapiile inovatoare și utilizarea inteligenței artificiale în evaluare și monitorizare.

În același timp, dezbaterile vor viza dezvoltarea unor modele integrate de îngrijire, de la intervenții la domiciliu până la servicii specializate, precum și abordarea tulburărilor comportamentale asociate demențelor, implicațiile etice și sociale ale diagnosticului precoce și rolul esențial al îngrijitorilor și al comunității în menținerea calității vieții persoanelor afectate.

Un apel la cooperare și politici publice sustenabile

În acest context, Societatea Română Alzheimer atrage atenția asupra necesității unor politici publice coerente și a unei abordări strategice la nivel național.

„Elaborarea și implementarea unui Plan Național pentru Demență sunt esențiale pentru evaluarea reală a dimensiunii și complexității fenomenului, planificarea coerentă a serviciilor medicale și sociale, asigurarea resurselor necesare și susținerea cercetării și consolidarea programelor de educație pentru profesioniștii din domeniul sănătății și pentru societate”, a declarat Prof. Dr. Cătălina Tudose.

Conferința Națională Alzheimer 2026 se afirmă astfel ca o platformă strategică de dialog și cooperare la nivel național și internațional, menită să contribuie la dezvoltarea unor răspunsuri coerente la provocările bolii Alzheimer, la adaptarea sistemului de sănătate românesc la nevoile pacienților și la consolidarea unui cadru de îngrijire mai eficient și mai uman.

Despre Societatea Română Alzheimer

Societatea Română Alzheimer este o organizație non-guvernamentală, non-profit, fondată în 1992, cu misiunea de a contribui la îmbunătățirea calității vieții persoanelor vârstnice cu tulburări neurocognitive și a familiilor acestora. Societatea dezvoltă programe de prevenție, informare, educație și sprijin pentru pacienți și îngrijitori și promovează modele de bune practici în îngrijirea medico-socială comunitară și susține dezvoltarea de politici publice care tratează demențele ca prioritate majoră de sănătate publică.

www.alz.ro

www.cnalzcongres.ro

Contact:

Pentru informații suplimentare, vă rugăm să contactați:

Telefon: 0799 033.237, Ioana Lazăr

E-mail: media@ralcom.ro

www.ralcom.ro