

SOMMERSTEVNET

ALTA 13.-14. juni 2026





Takk til våre Støttespillere og samarbeidspartnere som støtter barna



elfag ELEKTRO AS

THON
Hotel Alta

CERMAQ

Nordlysbadet

serit

PEYMA
ENTREPRENØR

Veidekke

NORDLYSBYEN
EIENDOM

ELKJØP

DAVVIN

Østlyngen's
BAKERI & KONDITORI AS

KLUBBEN

Norges Svømmeskole

Alta kommune



VELKOMMEN TIL SOMMERSTEVNET I ALTA 13.-14. juni 2026

Alta Svømmeklubb har gleden av å invitere til sommerstevne i Alta. Stevnet arrangeres i Nordlysbadet lørdag 13 og søndag 14 juni 2026. Stevnet er åpent for utøvere født 2017 og eldre, para og mastersvømmere. Stevnet er godkjent av Norges Svømmeforbund og arrangeres etter forbundets regler. Bassenget er 25m og har 6 baner med bølgedempende baneskillere og elektronisk tidtaking og Livetiming.

Klasser

- Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år (2017) og eldre
- Senior og junior alder følger NSF sine klasser

Påmelding og heatbegrensning

Påmeldingsfrist er 30.05.2026 klokken 23.59. Påmelding sendes samlet fra hver klubb og gjøres via [Medley.no](https://www.medley.no)

Alle påmeldinger blir bekreftet. Påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, kontakt påmeldingsansvarlig.

Etteranmelding og endringer av øvelse godtas mot dobbel startavgift. Etteranmelding og endringer må være registrert senest på lagledermøtet lørdag. Vi oppfordrer alle til å sende eventuelle etteranmeldinger, endringer og strykninger så snart man vet om de til altastevnet@gmail.com

Strykninger og oppsett av stafettlag gjøres av klubbene selv på [Livetiming - Mobil](#). Frist for registrering av utøvere for stafetter er en time før start av øvelse. Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpt påmeldingsfrist.

Det er heatbegrensning på 800 meter fri med et dame og et herreheat.

Rekrutt stevne

Det vil være rekruttstevne både lørdag og søndag (se øvelsesutvalg) Det vil umiddelbart starte etter at 1 økt er ferdig både lørdag og søndag.

Premiering

Vi har 1/3 premiering i alle årsklassene fra 2015 og eldre. Stafettene premieres med 1., 2., og 3. plass. Årsklasse 2014 og yngre premieres også med deltakerpremie

Bestemannspermie deles ut til utøver som har høyeste sammenlagt poengsum i 4 øvelser. Det konkurreres i følgende klasser: Dame/Herre uavhengig av årsklasse.

- **Premieutdeling lørdag og søndag** Stevnekontor kafe Nordlysbadet.
- **Premieutdeling stafett** skjer rett etter at øvelsene er ferdig i bassengområde.
- **Deltakerpremier** blir delt ut før oppstart av 2. økt lørdag. Årsklasse 2016 og 2017 blir ikke rangert på resultatlistene.

Startkontingent

Sartkontingent kr 100,- pr. individuelle start og kr 200,- pr. lagstart. For årsklassene 2016 og 2017 er startavgiften kr 100,- uavhengig av antall starter. Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet.

Har du mulighet å stille som dommer?

Da setter vi pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på sommerstevnet. Tilreisende dommere tilbys gratis overnatting på skole, lunsj under stevnet. Ta kontakt med Elena Guttormsen på epost altasvømmeklubb@gmail.com eller tlf. 41 65 30 16. Overdommer på stevnet er: Katri Mortelsmans Somyb.

Dommermøte (3 etg. på Thon Hotel Alta)

- **Før første økt lørdag** kl. 9.00
- **Før første økt søndag** kl 8.15

Lagledermøte (3 etg. på Thon Hotel Alta)

- **Før første økt lørdag** kl. 8.30



Tribuner & Kafé

Det blir satt opp tribuner og stoler under stevnet. Vi ber om at tribunene ikke blir brukt til oppbevaring av svømmebagger og utstyr, slik at publikum kan få mest mulig plass til å sitte der. Nordlysbadet sin kafe vil være åpen fra stevnestart på lørdag til stevnet er ferdig på søndag. Det vil bli mulig å følge stevnet fra kafe

Overnatting

Alta Svømmeklubb tilbyr skoleovernatting på Alta Ungdomsskole skole fra fredag til søndag. Pris kr. 260 for hele helga per person, med tilgang på kantine for tilberedning og servering av egen mat. Påmelding må inneholde antall som skal overnatte, navn og telefonnummer til en voksen overnattingsansvarlig. Overnatting bestilles på epost til altasvommeklubb@gmail.com innen 30/5-2026.

Kontaktinformasjon

- **E-post:** altasvommeklubb@gmail.com
- **Stevneleder:** Bente Haugen (tlf. 99 49 47 04)
- **Påmeldingsansvarlig:** Jørn Tormod Wold Heitman (tlf. 97 03 78 03)/ altastevnet@gmail.com
- **Overnattingsansvarlig:** Karianne Lund-Heitman (tlf. 47 61 90 87)
- **Dommeransvarlig:** Elena Guttormsen (tlf. 41 65 30 16)

Estimert tidsplan

Tidsplan for 2.økt og rekruttstevet er et estimat. Dette vil bli beregnet endelig når påmeldinger er mottatt. Endelige tidspunkter for rekruttstevnet og 2 økt. Lørdag og søndag blir opplyst før stevnet eller på lagleder møte lørdag.

	Lørdag	Søndag
Innsvømming	08:30-09:40	07:30-08:50
Stevne start økt 1	10:00 (defilering 09:45)	09:00
Pause/rekrutt svømming	Ca. kl.12.00 med defilering	Ca.11:00
Innsvømming økt 2	Ca.13:30-14:45	Ca.12:00-12:50
Deltaker premier	14:50	
Stevne start økt 2	15:00	Ca.13:00

Lørdag økt 1	Øvelse	Kjønn
Øvelse		
1	400 fri	Herrer
2	400 fri	Damer
3	100 medley	Herrer
4	100 medley	Damer
5	50 bryst	Herrer
6	50 bryst	Damer
7	100 fly	Herrer
8	100 fly	Damer
Lørdag økt 2	Øvelse	Kjønn
9	400 medley	Herrer
10	400 medley	Damer
11	200 rygg	Herrer
12	200 rygg	Damer
13	50 fri	Herrer
14	50 fri	Damer
15	100 bryst	Herrer
16	100 bryst	Damer
17	4x50 fri	Herrer
18	4x50 fri	Damer

Søndag økt 1	Øvelse	Kjønn
Øvelse		
19	800 fri	Damer
20	800 fri	Herrer
21	200 bryst	Damer
22	200 bryst	Herrer
23	50 rygg	Damer
24	50 rygg	Herrer
25	4x50 medley	Damer
26	4x50 medley	Herrer
Søndag økt 2	Øvelse	Kjønn
27	200 medley	Damer
28	200 medley	Herrer
29	50 fly	Damer
30	50 fly	Herrer
31	100 fri	Damer
32	100 fri	Herrer
33	100 rygg	Damer
34	100 rygg	Herrer

Rekruttstevnet lørdag:

Øvelse 1 - 50 rygg
Øvelse.2 - 25 bryst
Øvelse 3 - 50 fri
Øvelse 4 - 25 fly
Øvelse 5 - 4x25 fri

Rekruttstevnet søndag:

Øvelse 6 - 25 fri
Øvelse 7 - 50 bryst
Øvelse 8 - 25 rygg
Øvelse 9 - 4x25 fri